

**Akademie für Resilienz
und Traumaberatung e.V.**

**Bernhardstraße 17 50968 Köln
www.artev.info**



Workshop : Resilienz

als Spiel-Raum-Erfahrung

im Denken, Fühlen, Handeln

Quellen und Zugänge selbst erkunden:

Sicherheit und innere Stärke - im Zusammenspiel von Körper, Atem und Raum, Tun und Geschehenlassen.

Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit - über spielerische Zugänge, verbunden mit einer Haltung der Neugier und Wertfreiheit für das Ungeplante und Zufällige.

Spielfähigkeit - in Verbindung mit der Praxis des begleiteten Sandspiels, als Spielende*r wie auch als Begleitung.

*** alles spielt mit ***

Ich freue mich auf Sie /dich!

Leitung: Margarethe Thomasen, Fachkraft bei A.R.T. e.V., Begleitetes Sandspiel, Counselor grad.(BVPPT), pädagogisch-therapeutische Beratung(IHP), integrative Körperarbeit, Theater u.Improvisation,

Datum: **Dienstag, den 12. 11. 2024 / 18 - 21 Uhr**
Ort: 50968 Köln, Bernhardstraße 15, im Hof
Mitbringen: Decke oder Matte
Teilnehmer:innen: mindestens 6 / maximal: 10 Personen
Kosten: 35,- Euro / ermäßigt: 30,- Euro
Anmeldung: spätestens bis Mittwoch, den 06. 11. 2024 per Mail an:
Margarethe-Thomasen@artev.info
bei Fragen: 0176 61111948