

Akademie für Resilienz und Traumaberatung A.R.T. e.V.

[www.artev.info](http://www.artev.info)

## Fortbildung zum\*r Traumahelfer\*in

Erste Hilfe für Kinder mit seelischen Verletzungen

### Wer sind wir?

Die **Akademie für Resilienz und Traumaberatung A.R.T. e.V.** ist ein gemeinnütziger Träger, der für die Themen Resilienz und Trauma verschiedene Angebote für Kinder entwickelt hat ([www.artev.info](http://www.artev.info)).

### Das Projekt: Kindergruppen zur Trauma-/Problembewältigung – KiTrab/KiProb

A.R.T e.V. hat das Projekt **KiTrab/KiProb** ins Leben gerufen. In einem speziellen Gruppensetting werden Kinder darin unterstützt, traumatische Erfahrungen besser zu bewältigen. Fortgebildete Traumahelfer\*innen begleiten die Kinder in diesem Prozess 1:1, wobei die Leitung der gesamten Gruppe von einem speziell dafür ausgebildeten KiTrab-Leitungsteam übernommen wird. **ARTEV** bietet in Köln und Umgebung Fortbildungen zum\*r Traumahelfer\*in an und befähigt sie als Laienhelfer\*innen zur Mitarbeit in den Kindergruppen zur Traumabewältigung.

### Die Traumahelfer\*innen

Traumahelfer\*innen sind engagierte Menschen, die nach der 2-tätigen Fortbildung ein Kind einmal in der Woche über 10 Termine verbindlich in einer **KiTrab/KiProb** begleiten können. Sie kommen aus den Arbeitsbereichen der Pädagogik, Gesundheit und Medizin oder aus anderen sozialen Systemen wie z.B. interessierte Mütter und Väter aus Familien. Traumahelfer\*innen haben einen guten Zugang zu Kindern mit psychischen Problemen. Die 2 tägige Fortbildung zum\*r Traumahelfer\*in und eine zusätzliche selbstständige Wissensaneignung durch Nutzung einschlägiger Literatur befähigt sie, die Kinder unter fachlicher Leitung zu begleiten. Unter Traumahelfer\*innen verstehen wir also Laien, die sich ein medizinisches und psychologisches Hintergrundwissen über Traumatisierungen angeeignet haben und betroffene Kinder unterstützend

begleiten können. Nach jeder der insgesamt 10 Stunden in der **KiTrab/KiProb** erfolgt eine einstündige Supervision durch die Leitung, in der die Traumahelfer\*innen ihre Erfahrungen und den Prozess reflektieren. Termine (optional): montags/mittwochs von ca. 14.30 - 15.30 Uhr; anschließend Supervision bis 16.30 Uhr; Zeitraum März bis Ende Juni 2022. Vor der Teilnahme ist ein Eignungstest zu absolvieren, dieser dient der Selbsteinschätzung (Zugang nach Anmeldung); die Ausbildungsleitung behält sich eine Entscheidung, ob ein Kind begleitet werden darf, grundsätzlich vor. (Einsatzplanung am Ende der Fortbildung) pro KiTrab/KiProb-Termin/Supervision gibt es eine Aufwandsentschädigung von 40.-€.

### Inhalte des zweitägigen Seminars

- Hintergründe und aktuelle Situation von Flüchtlingen
- Neurobiologische Grundlagen
- Grundlagen der Traumalogie, Erkennen (kinderspezifischer) Traumasymptome
- Grundlagen evidenzbasierter Traumatherapieverfahren
- Spezifische Traumamethoden inkl. nonverbaler Methoden
- Regulationsmethoden: Funktionelle Entspannung, Entschleunigtes Atmen
- Selbsterfahrung /Selbsteinschätzung u. Einschätzung der Kursleitung über die Befähigung zur Begleitung traumatisierter Kinder

**Kosten:** 150 /265.- € (16 UE) erm. für ‚Geringverdiener\*innen‘, Stud.;

**Termin:** 21./22.2.2022 Montag: 9.30 – 17.30 Uhr; Dienstag: 9.00 – 15.30Uhr;

**Kursleitung:** Antje Poser, Dipl. Soz.wiss., Traumaberatung, Supervision (DGSv);  
Ingrid Hufen, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Traumatherapie.;

**Ort:** **Bernhardstraße 15, 50968 Köln**

**Anmeldung :** [www.artev@info](mailto:www.artev@info); Anmeldeformular;  
[artev@gmx.de](mailto:artev@gmx.de), A. Poser, 0171 5248413 (infos)

Volksbank Köln Bonn IBAN DE 74 3806 0186 4604 3660 14